



TG Groß-Karben: Unsere Angebote auf einen Blick

Ein Klick auf die Sportart oder die Sportstätten liefert Ihnen alle weiteren Informationen | Stand: 09.07.2018

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
08.45 – 09.45	Gymnastik bei Asthma etc. Erwachsene	08.15 – 09.15	Power Pilates Erwachsene (auf Anfrage)	07.30 – 08.15	Reha-Sport: Wassergymnastik	07.30 – 08.15	Reha-Sport: Wassergymnastik		
08.30 – 09.30 09.30 – 10.30	Gymnastik bei Arthrose und Osteoporose – Erwachsene	08.30 – 09.45	Yoga Erwachsene	08.15 – 09.30	Herzsport Übungsgruppe Erwachsene	08.45 – 09.45	Gymnastik bei Arthrose und Osteoporose – Erwachsene	08.50 – 09.50	Reha-Sport bei Atemwegserkrankungen
09.00	Walkingtreff Erwachsene	10.00 – 11.00	Eltern-Kind-Turnen Kinder 1 – 3 Jahre	09.30 – 10.30	Reha-Sport bei Diagnose Krebs ...	09.50 – 10.50	Wirbelsäulengymnastik rehabilitativ Erwachsene	09.00 – 10.30	Nordic-Walking Erwachsene
09.50 – 10.50	Sport Stacking für Senioren			09.15 – 10.15 10.30 – 11.30	Denkspaß trifft ... (Sitzungsraum)	10.00 – 11.00	ZUMBA®-Fitness	10.00 – 13.00	QiGong und TaiJiQuan Erwachsene
10.30 – 11.30	Wirbelsäulengymnastik rehabilitativ Erwachsene			10.30 – 11.30	Reha-Sport bei neurologischen Erkrankungen	11.00 – 13.00	QiGong und TaiJiQuan Erwachsene	10.00 – 11.00	Reha-Sport bei Atemwegs-erkrankungen
14.30 – 15.25	Flummis (Kinderturnen) 6,5 – 7 Jahre							14.30 – 19.00	Wettkampfturnen Mädchen
15.30 – 16.25	Turnmäuse (Kinderturnen) 4 – 5,5 Jahre	16.00 – 16.45	Eltern-Kind-Turnen Kinder 1 – 3 Jahre	14.45 – 20.00	Wettkampfturnen Mädchen			15.45 – 18.00	Turnaffchen
16.30 – 17.25	Kletteraffen (Kinderturnen) 5,5 – 6,5 Jahre	16.45 – 17.30	Eltern-Kind-Turnen Kinder 1 – 3 Jahre			16.30 – 18.00	Leichtathletik U10 + Minis 6–7-Jährige	15.45 – 18.00	Wettkampfturnen Mädchen
16.00 – 17.30	Badminton Schüler/Schülerinnen	16.00 – 17.00	ZUMBA® für Kids 4 – 7 Jahre			16.30 – 18.00	Leichtathletik U10 + Minis 8–9-jährige		
17.00 – 18.15	Yoga Erwachsene							16.00 – 18.00	Ringtennis Schüler/Jugend
17.00 – 20.15	Leichtathletik Schüler/Schülerinnen U16 + U18 + U20	17.30 – 18.45	Herzsport Übungsgruppe Erwachsene	17.00 – 18.30	Sportabzeichen alle Altersklassen bis Oktober 2018			16.30 – 18.30	Volleyball Jugend (gemischt)
17.15 – 19.30	Ringtennis alle Altersgruppen	17.00 – 18.00	ZUMBA® für Kids 8 – 14 Jahre	17.15 – 18.45	Leichtathletik Schüler/Schülerinnen U12 bis U18			16.30 – 17.20	Ballett Kinder 4 – 6 Jahre
17.30 – 18.30	Rücken-Fit Erwachsene	18.00 – 20.00	Volleyball Jugend (weiblich)	17.30 – 18.45	Volleyball Jugend (männlich)	18.00 – 19.15	Yoga Erwachsene	17.00 – 19.45	Leichtathletik Schüler/Schülerinnen U12 bis U18
17.30 – 19.30	Badminton Jugendliche	18.00	Lauftreff Ambitionierte Läufer/Läuferinnen (> 11 km)			18.00	Lauftreff Ambitionierte Läufer/Läuferinnen (> 11 km)	17.30 – 18.30	Ballett Kinder 5 – 8 Jahre
18.00	Lauftreff Einsteiger	18.00 – 20.15	Volleyball Damen 2			18.00	Lauftreff Einsteiger	18.30 – 20.00	Volleyball Mixed-Gruppe
18.30 – 19.45	Yoga Erwachsene	18.45 – 20.00	Herzsport Trainingsgruppe Erwachsene			18.00 – 20.00	Volleyball Damen 2		
18.30 – 19.30	Callanetics Erwachsene	19.30 – 20.15 20.15 – 21.00	Reha-Sport: Wassergymnastik			19.30 – 20.45	Yoga Erwachsene	19.00 – 20.00	Fit ins Wochenende Erwachsene
19.00 – 20.00	ZUMBA®-Fitness (auf Anfrage)	20.00 – 21.00	Beckenbodentraining (auf Anfrage)	19.00 – 20.00	ZUMBA® -Fitness	19.00 – 20.00	Kickbox-Aerobic Jugendliche/Erwachsene	19.15 – 20.45	Autogenes Training (auf Anfrage)
19.30 – 20.30	Fit in die Woche Erwachsene	20.00 – 22.00	QiGong und TaiJiQuan Erwachsene	20.00 – 21.00	Wirbelsäulengymnastik präventiv Erwachsene	20.00 – 21.00	Präventive Gymnastik und mehr Frauen		
20.00 – 22.00	Faustball Herren	20.00	Outdoor Fitness (Schulhof)			20.15 – 22.30	Volleyball Damen 1		
20.00 – 21.15	Yoga Erwachsene	20.15 – 22.15	Badminton Freizeitspieler – Erwachsene	21.00 – 22.00	Wirbelsäulengymnastik rehabilitativ Erwachsene	20.15 – 22.15	Badminton Freizeitspieler – Erwachsene		
20.30 – 21.30	Präventives Herz-Kreislauftraining, 50 plus Frauen	20.15 – 22.30	Volleyball Damen 1			20.15 – 22.15	Ringtennis Erwachsene und Jugend	Samstag n. Absprache	Ü40-Turnen



Sportstätten:

Turnhalle am Park

Großsporthalle der KSS

Alte Halle der KSS

Trimpfad

Stadion an der Waldhohl

Halle der KSG 1920

Sporthalle Roggau

Hallenfreizeitbad